

Nº 70 – BATER OU NÃO BATER?  
 Nº 71 – ADOÇÃO EM PORTUGAL  
 Nº 72 – QUANTO VALEM AS NOTAS?  
 Nº 73 – SEGURANÇA INFANTIL  
 Nº 74 – ADOLESCENTES REBELDES  
 Nº 75 – A DOENÇA NA FAMÍLIA  
 Nº 76 – OBESIDADE INFANTIL I – COMER EM EXCESSO  
 Nº 77 – OBESIDADE INFANTIL II – CUIDAR DA BOCA E DO CORPO  
 Nº 78 – RITUAIS DA FAMÍLIA  
 Nº 79 – OS AFETOS NA ADOLESCÊNCIA  
 Nº 80 – OS PAIS AMIGOS  
 Nº 81 – CRIAR COM APEGO  
 Nº 82 – REGRESSAR À ESCOLA  
 Nº 83 – HERANÇAS FAMILIARES  
 Nº 84 – (IN)DIFERENÇAS CULTURAIS – SOBRE O PRECONCEITO  
 Nº 85 – DIZER “NÃO” – A DIFICULDADE DOS PAIS I  
 Nº 86 – DIZER “NÃO” – A DIFICULDADE DOS PAIS II  
 Nº 87 – IDADES DO CRESCER  
 Nº 88 – VENCER OS INSULTOS  
 Nº 89 – QUANDO O MUITO É DEMAIS  
 Nº 90 – AMOR CONDICIONAL  
 Nº 91 – DESAFIAR A VIDA I - COMPREENDER  
 Nº 92 – DESAFIAR A VIDA II - APOIAR  
 Nº 93 – AJUDAR EM CASA  
 Nº 94 – QUANDO A MÃE SE ZANGA  
 Nº 95 – GOSTO DE TI  
 Nº 96 – AFASTADOS DA FAMÍLIA  
 Nº 97 – BOICOTE AO SUCESSO I  
 Nº 98 – BOICOTE AO SUCESSO II  
 Nº 99 – FAMÍLIAS SEM DORMIR

A nós, continua-nos a fazer sentido pensarmos sobre estes temas e escrever estas reflexões, sempre com a ressalva de que embora não temos a pretensão de lançar verdades incontestáveis ou receitas infalíveis. Cada família é um sistema, é um planeta com as suas características e funcionalidades e como diz o ditado: “quem sabe do convento é quem lá mora dentro”.



243 660 097 / 934 010 534



cafapcoruche@caritascoruche.pt



Largo de Valadares, 1 - 2100-112 Coruche



Sílvia Caraça (Assistente Social/Coordenadora)  
 Gonçalo Coelho Arromba (Psicólogo Clínico)  
 Ana Miriam Barradas (Psicóloga Clínica)



INOVA CÁRITAS CORUCHE

WWW.CARITASCORUCHE.PT

APOIO NA REPRODUÇÃO



# cafap

CENTRO DE APOIO FAMILIAR E  
ACONSELHAMENTO PARENTAL



PRÓXIMO TEMA:

**“PREVENIR O ABUSO SEXUAL”**

100 COLEÇÃO  
FAMÍLIA

SETEMBRO - OUTUBRO 2019

Escrever o nosso **centésimo** panfleto acaba por ser uma tarefa ingrata, pois embora não haja um assunto específico a abordar nesta publicação, há tanto por dizer.

Há onze anos que o CAFAP de Coruche intervém no acompanhamento a famílias com crianças e jovens em risco e na prevenção da institucionalização das mesmas. O apoio prestado às famílias realiza-se através dum acompanhamento de proximidade, quer nas suas casas, quer nas nossas instalações e sempre mediante a disponibilidade e necessidade das famílias.

Ao longo deste anos, muitas foram as famílias que se cruzaram no nosso caminho, do qual trilhámos um percurso juntos e cuja convivência ultrapassou os tempos da intervenção. Cada família que passou na nossa casa é uma família que deixou um pouco da sua história e que contou com o CAFAP para escrever um capítulo que a maior parte das vezes teve um final feliz.

Com acordo estabelecido com a Segurança Social para 35 famílias, o CAFAP de Coruche intervém anualmente com cerca de 55 famílias e mais de 120 crianças e jovens, superando largamente com o previsto/financiado. Este valor justifica-se pelas solicitações de apoio que o CAFAP recebe diariamente e pelo esforço em responder a problemáticas cada vez mais crescentes no nosso concelho. E não se trata só de superar os números, é também o esforço suplementar por parte da equipa técnica e um compromisso ético e comunitário da Cáritas de Coruche em não deixar desprotegida nenhuma família em situação de risco para com as suas crianças.

Ajudando as famílias na busca duma mudança que conduza a uma parentalidade mais positiva e eficaz, evita-se o afastamento dos filhos à família, objetivo matriz da nossa linha de intervenção. Desde a sua

constituição o CAFAP de Coruche já evitou que dezenas de crianças fossem institucionalizadas. O trabalho é reconhecido na comunidade e a fiabilidade do serviço é sólida. É um serviço especializado no acompanhamento à família e reconhecido no concelho como tal.

Paralelamente a este trabalho direto, há onze anos que, todos os meses, o CAFAP elabora um folheto informativo com temas de interesse para as famílias e que o distribui nos vários pontos comunitários do concelho e no seu sítio de internet por forma a chegar a um maior número de população. Durante onze anos escrevemos 100 panfletos temáticos e é com este marco que queremos assinalar a intenção de continuarmos como o serviço primordial de apoio à família e à promoção de uma parentalidade positiva e eficaz.

Eis a lista de temas abordados até ao momento:

- Nº 1 – HIPER ACTIVIDADE
- Nº 2 – O ASSISTENTE SOCIAL E O TRABALHO COM A FAMÍLIA
- Nº 3 – AUTO-ESTIMA
- Nº 4 – COMPORTAMENTOS AUTODESTRUTIVOS
- Nº 5 – MEDIDAS SOCIAIS DE APOIO À FAMÍLIA
- Nº 6 – CASTIGO OU ELOGIO?
- Nº 7 – AUTISMO
- Nº 8 – ESCOLA COM ADULTOS
- Nº 9 – SER PAIS... UMA APRENDIZAGEM
- Nº 10 – A COMUNICAÇÃO E A LINGUAGEM DA CRIANÇA
- Nº 11 – MITOS DA DEPRESSÃO
- Nº 12 – NEGLIGÊNCIA INFANTIL
- Nº 13 – COMER BEM, CRESCER MELHOR
- Nº 14 – FAZ O QUE EU DIGO... E O QUE EU FAÇO!
- Nº 15 – DIFICULDADES NA APRENDIZAGEM
- Nº 16 – FAMÍLIAS DE ACOLHIMENTO
- Nº 17 – VOU PARA A ESCOLA DOS CRESCIDOS
- Nº 18 – BONS FILHOS
- Nº 19 – AMOR E FRALDAS
- Nº 20 – PRÁTICAS PARA POUPAR
- Nº 21 – FAMÍLIAS RECONSTITUÍDAS
- Nº 22 – CRIANÇAS NO MUNDO VIRTUAL
- Nº 23 – EMPREGO: NOVAS IDEIAS E NOVOS RUMOS
- Nº 24 – QUANDO NASCE UM IRMÃO

- Nº 25 – DIREITOS DOS PAIS
- Nº 26 – MEDO DA AUSÊNCIA
- Nº 27 – VIVER A ADOÇÃO
- Nº 28 – ADOLESCÊNCIA
- Nº 29 – FAMÍLIA EM FÉRIAS
- Nº 30 – DORMIR SOZINHO
- Nº 31 – O FUTURO DOS SEUS FILHOS
- Nº 32 – DIREITOS DAS CRIANÇAS
- Nº 33 – SEPARAÇÃO DOS PAIS
- Nº 34 – SAÚDE A DOIS
- Nº 35 – CRIANÇAS AGRESSIVAS
- Nº 36 – O PREÇO DA SAÚDE
- Nº 37 – FILHO PREFERIDOS?
- Nº 38 – VIOLÊNCIA NO NAMORO
- Nº 39 – AS CRIANÇAS NA VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
- Nº 40 – A DECISÃO DE TER UM FILHO
- Nº 41 – AMIGOS NA ADOLESCÊNCIA
- Nº 42 – PROTEGER A CRIANÇA NA FAMÍLIA ALARGADA
- Nº 43 – TEMPO PARA OS FILHOS
- Nº 44 – DIZER “NÃO” – A IMPORTÂNCIA (1ª PARTE)
- Nº 45 – DIZER “NÃO” – A FALTA (2ª PARTE)
- Nº 46 – OS FILHOS (NÃO) SÃO UMA ARMA
- Nº 47 – SER FILHO ÚNICO
- Nº 48 – A MÃE NO PÓS-PARTO
- Nº 49 – ESTIMULAR – UMA NECESSIDADE PRECOCE
- Nº 50 – SER MÃE HOJE – DESAFIOS
- Nº 51 – BRINCAR EM FAMÍLIA
- Nº 52 – OS PAIS E OS TPC
- Nº 53 – COMER BEM, POUPAR MELHOR
- Nº 54 – O MEDO DO ESCURO
- Nº 55 – A CRIANÇA E O LUTO
- Nº 56 – MENTIR AOS PAIS
- Nº 57 – OS JOVENS E O ÁLCOOL
- Nº 58 – CICLO DE VIDA DA FAMÍLIA
- Nº 59 – DIAGNÓSTICOS – O PESO
- Nº 60 – DIAGNÓSTICOS – O RÓTULO
- Nº 61 – CRIANÇAS EM RISCO
- Nº 62 – QUANTO CUSTA TER UM BEBÉ
- Nº 63 – CRISE DE VALORES
- Nº 64 – PEQUENOS ADULTOS
- Nº 65 – OS AVÓS NA FAMÍLIA
- Nº 66 – DA PENA À RAZÃO
- Nº 67 – ESTILOS PARENTAIS
- Nº 68 – O PAI MODERNO
- Nº 69 – LIMITE E CONSEQUÊNCIA